

A MJC Etoile, des activités pour toutes les envies



Une équipe prête pour une rentrée au top.

La MJC Étoile repart pour une nouvelle saison avec toutes ses activités pour les adultes et les jeunes, en mettant un accent sur une dizaine d'ateliers destinés à la jeunesse, essentiellement les mercredis.

Le fitness kid est proposé de 10 h à 11 h pour développer tout en s'amusant ses capacités motrices, et acquérir le goût de l'effort. À travers des exercices ludiques et adaptés à leurs capacités, ils apprennent à connaître leur corps et leurs limites. La MJC Etoile propose aussi de la cuisine et la pâtisserie, une immersion dans le monde passionnant de la gastronomie.

Mais aussi un atelier Lego pour stimuler la créativité, développer l'intelligence relationnelle et la capacité à travailler en équipe. Sans oublier du théâtre, du fusing, un atelier dessin, de la musique et de la danse africaine, du hip-hop et du badminton.

► Renseignements, MJC Etoile, tél. 03 83 55 53 35.