

Métropole du Grand Nancy

VANDŒUVRE-LÈS-NANCY

La cuisine indienne s'est invitée à l'atelier de Lu7



Les épices étaient à la fête lors de cet atelier cuisine.

La cuisine indienne s'est invitée à l'atelier de Lu7, ce samedi à la MJC Étoile.

Une cuisine aux saveurs d'Inde et d'île de La Réunion concoctée par les participants.

Deux amis de l'animatrice, Mina et Louis Remy, dont l'histoire est liée à ces deux pays, ont apporté leurs recettes et leur concours à la réalisation de ce menu aux saveurs d'ailleurs. Mina est née de parents indiens, sédentarisés à La Réunion et Louis, qui fut l'un des directeurs de la MJC Étoile, a fait sa connaissance lors de son service civique à La Réunion. Ils se sont mariés et sont revenus en France où elle a été enseignante.

Le déjeuner s'est articulé autour d'un plat unique, une recette indienne traditionnelle, le biryani à l'agneau, un plat à base de riz, d'épices et de légumes.